

La Valette Infos

Le journal interne du Centre Hospitalier La Valette

Numéro 25

mai à aout 2024



	Actualités	3	Actualités La trinité à Guéret
	Actualités	4	Actualités La fête de la musique
	Actualités	6	Actualités Intervention de la Carsat Départ de Mme Finsterlé
	Dossier	8	Dossier Journée Mondiale de l'hygiène des mains
	Dossier	10	Dossier Chambre d'apaisement à HENRI EY
	Bienvenue à la MAS	12	Bienvenue à la MAS Un été à la MAS
	Evènement	14	Evènement Trail du CH La Valette
	Evènement	16	Evènement Octobre Rose et mois ans tabac
		17	Ressources Humaines Mouvements du personnel
		7	Dossier Troubles des conduites alimentaires
		5	Actualités Greta du Limousin
		9	Dossier 12ème Congrès de Réh@b'
		11	Bienvenue au Logis de Valric
		13	Bienvenue à la MAS Fête de l'été
		15	Evènement Journée internationale contre les violences faites aux femmes

TRINITÉ

DU 24 MAI AU 2 JUIN 2024



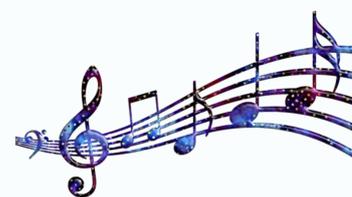
Nouveau rendez-vous de la fête foraine dans les rues de Guéret . Une fête foraine qui a permis au plus grand nombre de s'amuser en cette fin de printemps !, notamment les résidents de la

MAS

ACTUALITES



FETE DE LA MUSIQUE



La Fête de la Musique à l'hôpital est bien plus qu'un simple événement culturel. C'est une vraie bouffée d'oxygène, une parenthèse enchantée qui rappelle l'importance de la musique dans nos vies. Cette année, en partenariat avec l'association ACCES, l'équipe pluridisciplinaire de la cafétéria a organisé le jeudi 20 juin une fête de la musique avec le duo « Les D sont jetés », composé de David et Delphine . Patients et résidents ont participé avec enthousiasme. Un gouter a été offert par le Centre Hospitalier La Valette et confectionné par le service des Cuisines.

Nous remercions tous les acteurs pour cette agréable après-midi de partage.



GRETA DU LIMOUSIN

Le vendredi 7 juin a été organisé un pique nique géant à l'étang de ST VAURY. Le projet a été co-construit avec Mme Chevron, coordinatrice du service formation du GRETA LIMOUSIN, Mr MARGUERITA, formateur animation, la Maison d'Accueil Spécialisée et des étudiantes de la formation "Agent d'Accompagnement auprès des Personnes âgées et Personnes Dépendantes". Le pique nique a été élaboré par les cuisines du centre hospitalier La Valette.



En parallèle du pique nique des animations ont été proposées : atelier cuisine commun, avec la confection de samoussas et cupcakes, un atelier land art avec promenade, recherche dans la nature de végétaux, confection artistiques.

Le projet a permis aux élèves de découvrir les personnes accueillies à la MAS, les possibilités d'accompagnement et d'animation auprès de personnes en situation de handicap, de favoriser les échanges interprofessionnels

Ce partage d'expérience, riche, a été très apprécié de tous et a ouvert de nouvelles perspectives de projets en commun.



RÉUNION D'INFORMATION RETRAITE



Le 27 juin, une trentaine de personnes, composées d'agents de l'établissement ainsi que du personnel des EHPAD environnants, se sont réunies pour assister à une séance d'information sur la retraite. animée par Mme Prot, de la Carsat. Durant cette session, Mme Prot a fourni des explications détaillées sur les différentes étapes et démarches nécessaires pour préparer et optimiser leur future retraite.

Les participants ont apprécié cette réunion, qui a permis de clarifier de nombreux points.



DÉPART DE MADAME KAREN FINSTERLE COORDINATRICE DU PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE (PTSM) CORRÈZE/CREUSE/ HAUTE-VIENNE

Après quelques années de service dévoué, nous souhaitons à notre collègue un départ des plus heureux remplie de joie et de nouvelles aventures.

Troubles des Conduites Alimentaires.

Chaque année, depuis 4 ans, la Fédération Française d'Anorexie Boulimie soutient en France, l'organisation de la journée mondiale des Troubles des Conduites Alimentaires.

Le Dr Lecoeur, médecin psychiatre, est responsable de l'unité spécialisée dans la prise en charge des conduites alimentaires au CH Esquirol et intervient le jeudi sur le CH La Valette concernant cette problématique depuis le mois de février.

Le thème en cette année olympique est " TCA et activité physique : faisons bouger les lignes".

Une séance d'activité physique a été organisée au sein du gymnase du CHLV, pour aborder deux dimensions de l'activité physique:

- sentir son corps en mouvement autrement que dans la douleur,
- apporter une dimension ludique.

Elle permettra aux usagers souffrant de TCA de sortir de la solitude en pratiquant une activité maîtrisée et ludique.





Comme chaque année, l'EOH de l'établissement a célébré la Journée Mondiale de l'hygiène des mains ainsi que de prévention et de lutte anti-infectieuse sur le lieu des soins. Une sensibilisation a été proposée au cours de la journée du Vendredi 24 Mai 2024 grâce au caisson pédagogique.

Chacun des 72 participants s'est vu remettre des gadgets (mini flacons de SHA, mousqueton porte-bijoux, porte-clefs ou bien encore crème hydratante pour les mains).

Les mains nous permettent d'interagir avec notre environnement qui est peuplé de bactéries, virus, champignons, moisissures, ...

Une fois contaminées par ces micro-organismes, les mains les transportent et les disséminent : c'est la contamination manuportée. L'hygiène des mains permet de sauver des millions de vies chaque année lorsqu'elle est pratiquée au bon moment et de la bonne manière dans le cadre de la prestation de soins de santé.

Les trois prérequis à l'hygiène des mains :



Les cinq indications à l'hygiène des mains :



LE SAVIEZ-VOUS ?

- 80% des microbes sont transmis par les mains.
- 69% des Français déclarent ne pas systématiquement se laver les mains après avoir pris les transports en commun.
- 68% ne le font pas systématiquement après s'être mouchés.
- 50% ne le font pas systématiquement avant de manger.
- 33% ne le font pas systématiquement avant de cuisiner.
- 29% ne le font pas systématiquement en sortant des WC.

12^{ème} Congrès Réh@b' Santé mentale France

«Rétablissement :
Ensemble, bougeons les lignes»

Plusieurs agents du CH La Valette ont participé au 12^{ème} Congrès Réh@b' à Marseille le 6 et 7 juin. Une patiente, accompagnée d'une infirmière du CPRC, y a partagé un témoignage émouvant sur son processus de rétablissement.

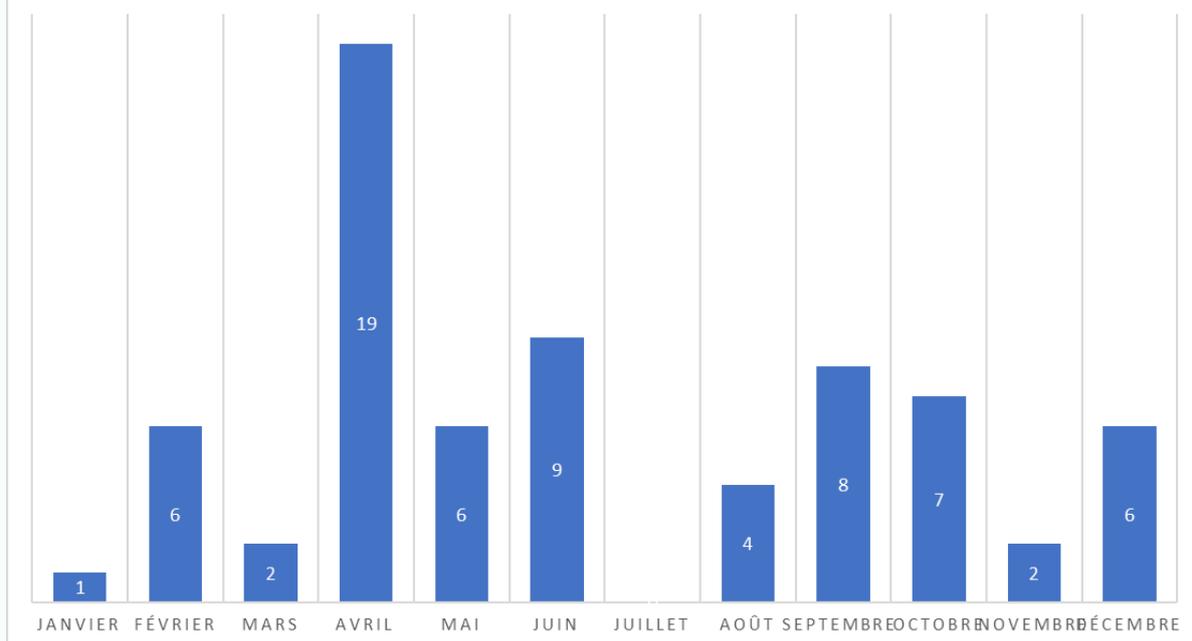


CHAMBRE D'APAISEMENT A HENRI EY CONCEPT DE CHAMBRE THERAPEUTIQUE WAVECARE

La chambre d'apaisement est une pièce spécialement aménagée pour permettre aux patients hospitalisés à l'unité H.Ey de retrouver leur calme en cas de signes avant-coureurs d'un comportement problématique, soit à la demande du patient, soit sur invitation d'un professionnel de santé.



NOMBRE D'UTILISATION DES ESPACES D'APAISEMENT
2023



L'Art nous a rassemblé autour de la Musique avec le Musicien Musicothérapeute Nicolas Cady et les Résidents du Logis de Valric : « Rythmes et Sons d'ailleurs » a fait danser à la Cafétéria, certains se sont essayé aux instruments de Percussions. Un bon moment de Partage.



Les TAGS au cours de l'exposition « Hip-Hop dans les GEM » avec l'Artiste BALOO R 87 à la salle Chaminadour ont fait découvrir l'Art de mettre en valeur les Mots. Celui retenu par les résidents « ENSEMBLE ».





UN ETE A LA MAS

Départ en vacances :

A nouveau les résidents de la MAS ont bénéficié de vacances au bord de la mer avec les soignants...

C'est à Châtelailon-Plage qu'ils ont déposé pour 4 jours leurs bagages... Au programme : baignades, visites, restaurants, balade en bord de mer et... pleins de souvenirs ensoleillés !!!



Cet été, c'est aussi des vacances organisées avec l'UFCV . 5 résidents partent pour différentes destinations entre mer et campagne entre début juillet et mi-août

UFCV

vacances adoptées organisées

Fête de l'été à la MAS!

Sous un soleil radieux, avec une décoration soignée, un après-midi festif, convivial, plein d'échanges et de bonne humeur!



Au programme, des animations musicales suivies d'une dégustation de gâteaux confectionnés par les résidents.

L'EHPAD et les proches des résidents étaient de la partie!



Trail / Randonnée du 14 septembre

IL9II K9UDOUU66 00 T† 26016WDL6

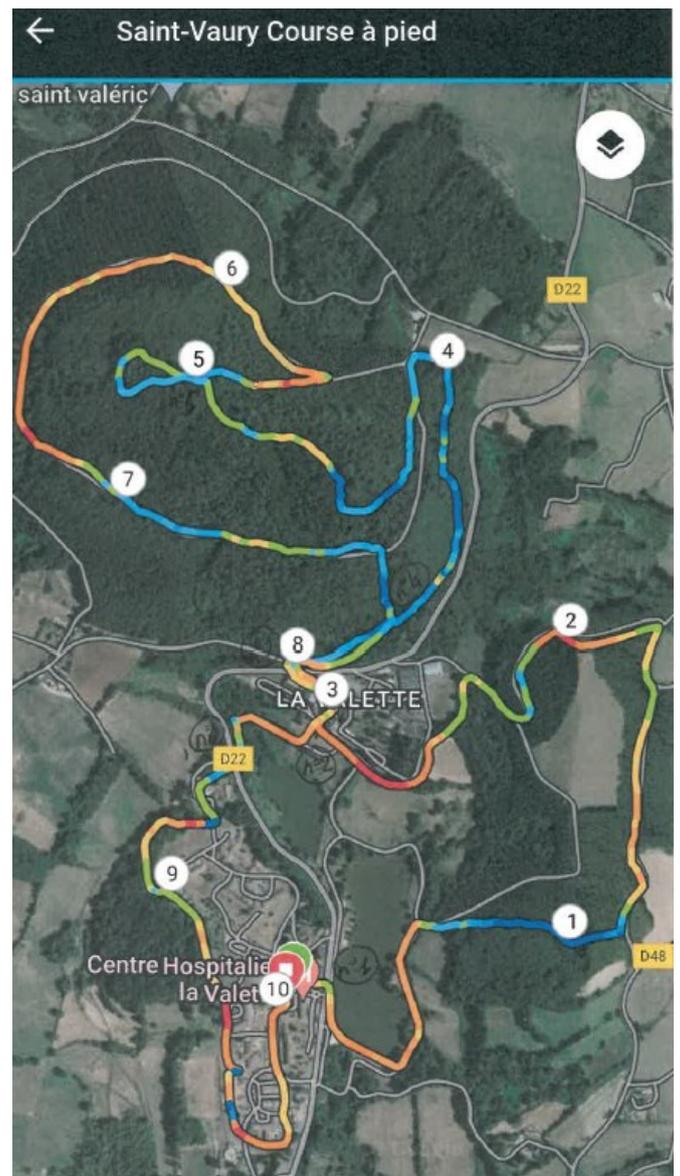
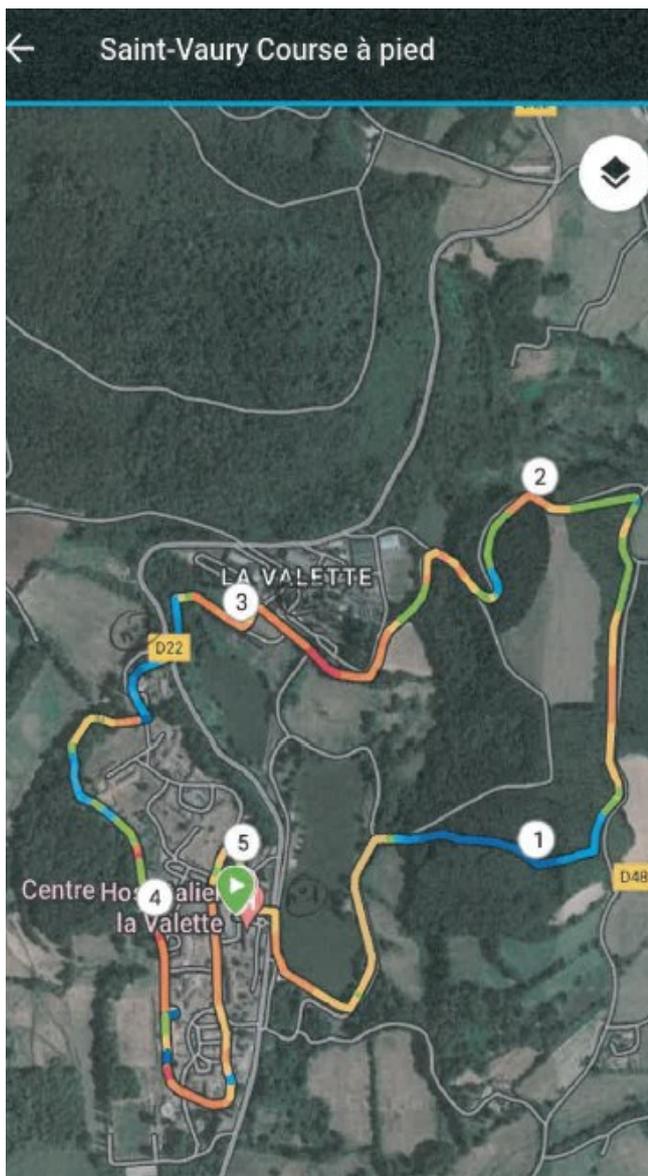


Réunion pendant laquelle ont été couverts les points clés de l'organisation de l'évènement en mettant l'accent sur les aspects logistiques, sécuritaires, et motivants nécessaires pour la réussite du trail.

Inscription : https://www.njuko.net/trailsantementale_2024 ou sur place

Circuit de 5 kms

Circuit de 10 kms



Journée internationale contre les violences faites aux femmes 25 novembre 2024

Participation de l'HDJ APA à la Journée de Lutte contre les Violences Faites aux Femmes

La participation de l'HDJ APA, conduite par le Dr Verger en collaboration avec Mme Barruche, coordinatrice du plan de la journée de « la lutte contre les violences faites aux femmes » au CH Esquirol va être définie pour la journée nationale de la lutte contre les violences faites aux femmes. Cette journée se déroulera le 25 novembre 2024, conformément au calendrier national.

Le programme de cette journée inclura la diffusion de témoignages, directs ou indirects, sur les violences faites aux femmes, à travers des journées d'information et d'écoute, particulièrement le 25 novembre. Ce programme s'appuie sur les recommandations de l'ARS de décembre 2020, fournissant un cadre concret pour favoriser l'expression sur ce sujet sensible.

Les actions seraient la participation des usagers au sein des ateliers thérapeutiques de l'HDJ APA, ateliers qui seraient orientés vers la thématique abordée à travers l'atelier écriture et l'atelier « terre ».

La combinaison de ces deux ateliers pourrait créer un échange verbal et artistique qui conduirait à des créations afin de développer la représentation de la thématique ou de témoignages à travers des textes ou/et créatif « Terre ».

Dans le cadre de la campagne d'information et de sensibilisation sur le cancer du sein "Octobre Rose", le CHU (porteur du projet) propose de venir faire une campagne de sensibilisation au CHLV le 16 octobre 2024 de 10h à 15h, à la cafétaria du CH La Valette.



La 8^e édition du Mois sans tabac, un défi national collectif qui invite tous les fumeurs à passer 30 jours sans fumer, débute le 1^{er} novembre. Le CH La Valette s'est inscrit dans cette opération





MOUVEMENTS DU PERSONNEL DU 1^{ER} MAI AU 31 AOUT 2024

ARRIVEES

Mme PICCONE Coralie, FF Cadre Socio-Educatif
Mme BEQIRI Enkerta, AEQ
Mme DUBROUILLET Camille ,AS
Mme CROLET Léa ,adjoint administratif
Mme GUILLEMAIN Mathilde , AEQ
Monsieur PIGNOL Laurent , OP
Monsieur le Dr MARQUET Cédric , praticien
Mme HURBE Mathilde , IDE
Mme BEAUJOIN Mylène, IDE
Mme LAFFONT Aliséa, IDE
Mr DEMAISON Nicolas, Responsable administratif La
Chapelaude

DEPARTS

Mme RUIZ DECOUSSET Sophie; IDE
Monsieur LAPORTE Vincent , IDE
Monsieur LAROCHE Christian , OP
Monsieur COLASSE Sébastien, ASHQ
Mme RENAULT Cindy , IDE
Mme VALADEAU Brigitte, IDE
Mme GILARDI Michelle , IDE
Mme GUILLEMAIN Mathilde, AEQ
Monsieur MAGNAT Etienne, IDE
Mme BOURNICON Justine infirmière , IDE
Mme RICHOU Angélique, ASHQ

VOTRE AVIS NOUS INÉRESSE !

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos propositions d'articles pour les prochains numéros

Directeur de publication

- Arnaud GARCIA

Rédacteurs :

- Equipe de la Mas du Puy des 3 Cornes,
- Equipe de l'Ehpad le logis de Valric
- Sandrine POIRIER,
- Julia MICOURAUD
-

Impression :
Aline GASNET
Reprographie
Services économiques
du CH La Valette

**Photographies, illustrations,
rédaction et mise en page :**
Valérie LOISY

Contact :
Tel : 05.55.51.77.03
communication@ch-st-vauiry.fr

