

## HORAIRES D'OUVERTURE

L'hôpital de jour en addictologie est ouvert du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 9h à 17h.

## PLAN D'ACCÈS

L'Hôpital de Jour en Addictologie est implanté sur le site de La Valette, sur la commune de Saint-Vaury.

Il se situe dans le bâtiment « Jean Pfitzenmeyer », dédiée à l'addictologie. Son emplacement est fléché par la signalétique du site.



De la RN 145 prendre la sortie « Saint-Vaury », puis la D76 en direction de Bussière-Dunoise

IPNS—Service Communication V102019

L'hôpital de jour addictologie est une structure du Pôle Universitaire Inter Etablissement d'Addictologie du Limousin (PUIEAL) portée par le Centre Hospitalier La Valette.

Le Centre Hospitalier La Valette assure l'organisation et la gestion du réseau sanitaire de service public de psychiatrie de la Creuse.



## NOUS CONTACTER

Hôpital de jour en Addictologie  
Centre Hospitalier La Valette  
BP 60 104

23320 Saint-Vaury

Tel : 05.55.51.77.00

Mail : [hdja@ch-st-vaury.fr](mailto:hdja@ch-st-vaury.fr)

Site internet : [www.ch-st-vaury.fr](http://www.ch-st-vaury.fr)

## CENTRE HOSPITALIER LA VALETTE



## HÔPITAL DE JOUR EN ADDICTOLOGIE

Pôle Universitaire Inter  
Etablissement d'Addictologie du  
Limousin (PUIEAL)



Responsable médical : Dr Mathilde RAOULT

## PRÉSENTATION

L'hôpital de jour en addictologie est une structure spécialisée dans la prise en charge ambulatoire des personnes présentant des conduites addictives aux produits licites ou illicites et aux conduites addictives sans produit (jeux, etc.).

Il permet d'éviter une hospitalisation à temps plein en offrant un cadre thérapeutique adapté.

L'objectif est d'accompagner le patient dans une réduction des risques ou vers une abstinence.

## PUBLIC CONCERNÉ

Les pathologies traitées par une prise en charge en hôpital de jour sont :

- Les toxicomanies non éthyliques avec dépendance, très courte durée,
- Les abus de drogues non éthyliques sans dépendance, niveau 1,
- L'éthylisme avec dépendance, très courte durée,
- Les troubles mentaux organiques induits par l'alcool ou d'autres substances, très courte durée,
- Les autres facteurs influant sur l'état de santé, très courte durée,
- Les autres symptômes et motifs de recours aux soins de la CMD 23, très courte durée.

## PROJET THÉRAPEUTIQUE

La prise en charge est caractérisée par des activités individuelles ou collectives regroupées en programmes de soins adaptés aux projets de soins individualisés (sevrage ambulatoire, aide au maintien de l'abstinence, initiation d'un traitement de substitution aux opioïdes, prise en soin des pathologies duelles, troubles cognitifs, réduction des risques et des dommages).

Il intègre l'accompagnement médical, psychologique et social.

## THÉRAPIES PROPOSÉES

- Thérapies motivationnelles avec entretiens individualisés,
- Thérapies par médiation : relaxation en individuel, jardin thérapeutique, groupes de parole, groupes d'informations, d'éducation et de prévention, psychomotricité, ergothérapie avec atelier créativité, atelier écriture,
- Thérapies cognitivo-comportementales,
- Entretien individuel de relation d'aide dans le domaine social,
- Activités individuelles orientées vers les compétences sociales et psycho-sociales de la vie quotidienne.

## MODALITÉS D'ADMISSION

Celle-ci se fait après une consultation de pré admission auprès du médecin référent de la structure.

Le patient est volontaire et motivé.



## COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- Praticien Hospitalier Psychiatre,
- Cadre de santé,
- Psychologue,
- Infirmiers,
- Ergothérapeute,
- Psychomotricien,
- Assistant de service social,
- Assistante médico administrative.